

Liebes Mädchen zwischen acht und zehn Jahren!

Kennst Du das: Du bist auf dem Schulhof und plötzlich kommen ältere Kinder und rempeln Dich an. Sie machen sich vielleicht über Dich lustig oder beleidigen Deinen besten Freund. Dann stehst Du hilflos da: sollst nicht petzen, hast Du gelernt und sollst aber auch nicht zurückrempeln.

Oder das: auf dem Nachhauseweg läuft ein Fremder hinter Dir her, ruft und fordert Dich auf, stehen zu bleiben. Zum Glück reagierst Du nicht, aber Angst hast Du trotzdem. Er sagt, dass Du nicht so schüchtern sein sollst und eigentlich möchtest Du ihm gern zeigen, dass Du gar nicht schüchtern bist, sondern genau weißt, was Du willst – und was Du nicht willst.

In solchen Fällen bleibst Du vielleicht ratlos zurück, bist Du nicht zufrieden mit Dir. Alle Mädchen lernen, dass sie freundlich sein und niemanden enttäuschen sollen. Wenn wir das aber immer beherzigen, kann es passieren, dass andere das ausnutzen. Und irgendwann wissen wir vielleicht selbst nicht mehr genau, was gut für uns ist.

Zum Glück gibt es Strategien sich auf solche Momente vorzubereiten. Am 02.03.2024 haben wir eine Expertin auf diesem Gebiet zu Gast. Susanne Dieckmann von Wendo Berlin wird mit zwölf Mädchen Selbstverteidigungsstrategien erarbeiten. Es soll darum gehen, dass Mädchen zusammenhalten, sich helfen und Spaß miteinander haben. Ziele des Kurses sind:

+++ Neue Ideen zu bekommen, wie Du Dich wehren kannst. +++ Das gute Gefühl, auf Deine innere Stimme zu hören. +++ Die Erfahrung, dass Du keine Riesin sein musst, um Dich zu wehren. +++ Selbstbewusst auftreten üben. +++ Kein schlechtes Gewissen mehr zu haben, wenn Du zu unangenehmen Menschen nicht nett bist. +++ Zu wissen: Kein Mädchen ist daran schuld, wenn es sexuelle Gewalt erlebt. +++

Informationen zum Kurskonzept unter: <http://www.wendo-berlin.de>

Anmeldung unter Angabe von Name und Alter unabhängig von der Kirchengemeindegliederung bis 25.02.2024 an noack@kirchen-ff.de

Kosten: 20 € pro Kind, inklusive Verpflegung

Der Kurs findet statt am 02.03.2024 von 10-15 Uhr im Gemeindehaus Kreuz in der Friedrich-Ebert-Straße 53, 15234 Frankfurt (Oder). Wir freuen uns auf Euch!

Susi Noack und Susanne Dieckmann



Wendo-Kurs in der Kirche Hohenwalde am 28.08.2021